

## >> Laura Flessel Dame de cœur

Elle est l'icône de l'escrime française, titulaire d'un palmarès exceptionnel. Sportive exemplaire, Laura est aussi la maman attentive d'une petite Leïlou et une femme d'affaires accomplie, gérante de la « Flessel & Co ». Unanimement appréciée des médias, Laura met sa notoriété au service de nobles causes. Marraine d'handicap International et du Secours Populaire, elle est également ambassadrice de Plan France, organisme humanitaire international. Avec les « Opérations Ballestra », Laura contribue, grâce au soutien de ses partenaires, au développement de l'escrime en France. En pleine préparation des Jeux olympiques de Pékin et de son futur projet baptisé « Envole-toi », Laura entrouvre les portes de son univers.



### Plan International

« L'organisme humanitaire Plan France m'a demandé de devenir leur ambassadrice. Je n'ai pas accepté sans savoir qui était Plan, ce qu'ils faisaient. Il m'a semblé

important de voir de mes propres yeux en quoi consistait leur travail sur le terrain. Je me suis donc rendue au Sénégal pour voir, écouter et comprendre. Sur place, j'ai pu mesurer l'étendue et l'importance de leurs actions. Tout est parfaitement structuré, chaque personne a un rôle précis et les programmes d'aide ou d'accompagnement mis en place depuis de nombreuses années montrent leur utilité. Ma mère m'a toujours appris à tendre la main. J'utilise aujourd'hui ma notoriété pour encourager le grand public à en faire de même. »

([www.planfrance.org](http://www.planfrance.org))

### Fer à repasser

« Toute Antillaise qui se respecte se doit d'être impeccable en toute circonstance ! C'est pourquoi j'ai toujours un mini fer à repasser dans ma housse, en plus du nécessaire à cheveux et du maquillage ! Le temps passé dans la salle de bains n'est heureusement pas proportionnel au nombre d'accessoires ! Avec le temps, j'ai quelques automatismes qui me permettent de gagner du temps. »



### Bonbons Haribo

« Je ne pars jamais sans mes sachets de bonbons ! J'ai une petite préférence pour les fraises Tagada, mais j'aime aussi les Cola ou les Dragibus. Le bonbon, c'est un retour à l'enfance, un voyage dans un univers douillet où je me réfugie lorsque je suis en compétition. Définitivement indispensable ! »

### Ordinateur

« Je suis complètement accro au téléphone. Il me permet de garder le contact avec mes proches. Aujourd'hui, grâce à skype ou messenger, il est possible d'avoir l'image en plus du son ! Ma fille adore ce moyen de communication. On se paie de bonnes tranches de fou rire à distance. »

