

SECRETS DE CHAMPION

par Tiphaine Guicherd



>> Brice Guyart : L'excellence à l'état pur

Champion olympique par équipes à 19 ans, champion olympique individuel quatre ans plus tard, entre temps champion du monde par équipes et 2 fois médaillé de bronze en individuel dans la foulée, Brice Guyart est un jeune homme qui ne perd pas de temps. Menant de front une brillante et inédite carrière sportive, Brice le discret n'oublie pas pour autant sa carrière professionnelle, de haut niveau elle aussi.

Il a pris le temps de nous confier ses passions, entre l'Asie et l'Amérique, lors de sa tournée qualificative pour les Jeux Olympiques de Pékin.

Cette planche de surf, sur mesure, m'a été offerte par Quiksilver, à l'occasion de mon titre olympique en 2004.

Le surf, c'est un peu ma deuxième passion. J'ai été initié plus jeune, avec ma sœur Astrid, pendant les grandes vacances. Nous faisons des stages intensifs de 4 heures par jour dans les Landes. J'y ai pris goût, j'ai pas mal progressé mais je n'avais pas le temps de m'y consacrer pleinement. Depuis peu, j'en ai refait intensivement avec un copain rugbyman à Biarritz. Et là, j'ai replongé. Je préfère surfer entre amis, avec les « locaux » qui peuvent m'aider à me perfectionner. Je me rends dans le Pays Basque et dans le Finistère Nord (à Locquirec) ; je me donne à fond dans les vagues, où je me sens comme un poisson dans l'eau...



J'ai commencé à pêcher, en étang, à Soissons, avec mon grand père.

Perches, brochets, carpes, tous les poissons d'eau douce... Et puis, j'ai découvert la pêche en mer, avec mon meilleur ami Stéphane. Le leurre est l'appât que l'on utilise au bord de l'eau le long des rochers ou bien depuis un bateau, lorsque l'on pratique la pêche au lancer. Le leurre est un accessoire stratégique de la pêche : il faut choisir le bon au meilleur moment, il doit être adapté au climat, à la luminosité, etc. C'est un loisir stratégique, comme l'escrime finalement ! Les moments où je prends le plus de plaisir sont ceux où je réussis à remonter de gros bars. J'ai déjà rapporté de belles prises, de 1 à 3 kg, que l'on a dégusté en famille. Je pratique aussi la pêche en surfcasting le long de la plage, à l'aube ou à l'aurore.



L'île d'Yeu est un lieu qui m'est cher. J'y vais depuis l'âge de 5 ans, chaque année, toujours avec mon meilleur copain Stéphane. La plupart de mes souvenirs d'enfant et d'ado sont ancrés là bas.

Je suis très attaché au côté naturel et sauvage de cette île préservée du tourisme de masse ! L'île d'Yeu est mon refuge, mon havre de paix, un « coin » secret où je peux décompresser et me ressourcer.



Cette image symbolise mon activité professionnelle.

En février dernier, après mes études en école d'ingénieur (IST) et en école de commerce (ESCP-EAP), j'ai été embauché à la Direction de l'Innovation et de la Recherche à la SNCF. Mon rôle consiste à épauler les chercheurs, en participant à l'élaboration d'outils informatiques d'aide à la conduite et au pilotage des projets. J'ai été très bien accueilli, et tous mes collègues suivent mon parcours sportif ! D'autres sont même devenus des lecteurs assidus du journal l'Equipe ! Je suis très fier de ce poste, qui concilie mes connaissances techniques et managériales, et me permet de m'exprimer autrement que sur la piste...



Ce t-shirt Adidas de la gamme techfit est un

accessoire indispensable à ma pratique sportive. C'est une « seconde peau » très design, qui, en plus d'être agréable à porter a la particularité d'être le t-shirt fétiche de notre équipe de fleuret homme du PUC 2 fois championne de France.