

## >> Adeline Wuillème : Pour le plaisir de l'escrime

Visage doux mangé par de grands yeux bleus, sourire franc incapable de faux semblants, la fleurettiste Adeline Wuillème est la gentillesse incarnée. Récente championne de France, double médaillée de bronze aux Mondiaux de Leipzig en 2005, « Willow » la déterminée a en ligne de mire les JO de Pékin.



« C'est une tradition en compétition, le groupe du fleuret dames joue au tarot !

Ça nous permet de rester éveillées lors de décalages horaires pendant nos déplacements en coupes du monde. On joue au tarot, mais aussi au « Jungle Speed » ou au Uno. Mais jamais à la belote ! Il n'y a pas trop de mauvaise joueuse, sauf Astrid (Guyart) qui se dit « machiavélique ». C'est sympa les jeux de cartes, surtout quand on est toutes regroupées, en stage ou en championnats. »



« Olivier (Lambert, son entraîneur) m'appelle quelquefois « Rain Man », tout ça parce que je suis très prévoyante et que j'essaie à chaque déplacement de ne rien oublier d'utile. Paire de lacets de rechange, tube de lessive, ma bombe pour la tête de pointe (photo), etc. Je n'aime pas être prise au dépourvu et dans la vie j'aime bien pouvoir anticiper les choses pour ne pas avoir de mauvaises surprises. Cela me rassure. Surtout à l'autre bout du monde. »



« Mes parents ont un appartement à l'Alpe d'Huez et tous les étés, mes parents, mon frère et moi, on fait du vélo. Attention, on ne refait pas le tour de France ! On prend le pique-nique, on admire le paysage, on fait de belles randonnées et on s'octroie des pauses. Une fois par semaine, on s'attaque à la montée du col de l'Alpe d'Huez, mais généralement, on appelle maman qui vient nous rechercher en voiture pour la descente ! Ça me permet aussi de faire ma préparation physique. J'aime bien le vélo. Je vais à l'entraînement en vélo, comme ça je fais ma séance d'échauffement. »



**Babyliss**  
« C'est la nouvelle folie du fleuret dames ! C'est Amélie

Bonnier (fleurettiste) qui a lancé la mode et toutes les filles l'ont suivie et ont acheté un lisseur. Ce lisseur à cheveux permet d'être coiffée impeccablement en toute circonstance, ça évite les frisottis quand il pleut, et même en enlevant le masque d'escrime, notre brushing est parfait ! En stage ou en compétition, à l'hôtel, on improvise des séances de coiffure mémorables ! On a même filmé la séance de lissage de Mélanie Moumas. C'était totalement raté, mais on s'est payé un bon fou rire ! »