



Stage fleuret

619 €*
*voir les conditions sur le site

26 juillet au 8 août 2020

à la montagne, à Wegierska Gorka

Pologne



POUR LES CATÉGORIES : M15 À M20
(2006-2000)



Encadrement :

Maître Mario Bourdageau:

Maître d'Escrime et Professeur de Sport ,Ex- Entraîneur national en responsabilité au fleuret , 1990-1998, JO de Barcelone 1992 et Atlanta 1996)

Maître Piotr Kuzas :BEES 1 (Dunkerque-Calais - organisateur de stage , en formation DEES (Diplôme d'État Supérieur spécialité Escrime) et DUPP (Diplôme Universitaire préparation physique)

Maître Etienne Moinard : DEJEPS Fleuret (SE Metz et CE Saint-Avoid)

Maître Victor Canitrot : DEJEPS escrime : 3 armes Senlis - ETR Haut De France

Maître Catherine Cook : DEJEPS (CE Melun)

Samuel Finch CQP fleuret (GBR)

Constance Godart : Licence STAPS (spécialisation préparation physique)

Autres cadres spécialisés au fleuret Dates :

26 juillet 2020 départ : LILLE/DUNKERQUE/POITIERS

27 juillet 2020 arrivée : WEGIERSKA GORKA

07 août 2020 départ : WEGIERSKA GORKA

08 août 2020 arrivée : LILLE/DUNKERQUE/POITIERS



www.plk-stages.com



informations: le stage fleuret M15-M20



lieu de stage Wegierska Gorka

Węgierska Górką est située sur les collines des Beskides de Żywiec, sur la rivière Soła. Pendant la plus grande partie de son existence, le village et Żywiec étaient liés administrativement et culturellement à Cracovie et à la Petite-Pologne. Węgierska Górką se trouve à la frontière slovaque, près de la route des sentiers de montagne.



Hébergement :

Les pensions de famille "Dom Helena II" et "Dom Gosciny u Krystiana", près de la route des sentiers de montagne, bénéficient d'un bel endroit calme entouré par la nature. Toutes les chambres sont équipées d'une télévision, d'une connexion Wi-Fi gratuite, salle de bains et toilettes. D'une capacité de 90 lits, elles vous accueillent en toute simplicité en chambres de 2 ou 5 lits,

Programme culturel et touristique :

Visite de la mine de sel à Wieliczka, circuit à Cracovie, Fête du village de Węgierska Górką, journée d'intégration dans le plus grand parc d'attraction en Pologne ENERGYLANDIA.



Le tarif comprend :

Déplacement en bus - Hébergement - Repas - Toutes les activités sportives, touristiques et culturelles

inscriptions

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ A 50

Dossier d'inscription et renseignements : téléchargeables sur le site www.plk-stages.com
--- rubrique "Nos manifestations"-- stage fleuret M15-M20 l'été 2020

Pour plus de renseignements, contactez Piotr Kuzas ou
0601979775 ou par mail : plk-stages@sfr.fr

date limite d'inscription le 30 juin