



**STAGE NATIONAL M15**  
**« HORIZON 2024 »**  
**2018**

Les dossiers d'inscription devront parvenir par mail à la F.F.E ([dtn@escrime-ffe.fr](mailto:dtn@escrime-ffe.fr))  
 avant le vendredi 22 juin 2018

- Date :** **Arrivée le lundi 2 juillet 2018**, à partir de 14h00 à l'accueil du centre (Début du stage à 16h).  
**Fin du stage, le dimanche 8 juillet 2018**, départ à partir de 13h00 (Repas du midi pris au centre).
- Lieu :** **Centre Omnisports P. COULON de Vichy (04.70.59.51.00).**
- Confirmation d'inscription et règlement des frais d'inscription :** Inscription à valider sur le module des feuilles de route sur l'extranet de la FFE.  
 Règlement de 270€ par CB au moment de la validation de l'inscription sur l'extranet ou par chèque à l'ordre de la FFE.
- Déplacements :** Le déplacement devra être organisé par les parents et à leur charge. Un accueil en gare SNCF à Vichy est prévu à partir de 14h00 (prévenir le centre de l'heure d'arrivée).

**Nous vous rappelons que :**

L'équipement personnel (gants, chaussures salle et d'extérieur, chaussettes) doit être en **bon état** pour éviter tout risque de blessure du type ampoule, coupure ect ...

La pratique sportive étant intensive pendant ce stage, il serait important de **vérifier la qualité de l'équipement personnel** ainsi que de **reprendre une activité physique régulière** (footing, étirements, ect ...) au moins 15 jours avant le début du stage.

Il serait bon de consulter votre entraîneur de club afin de préparer un programme d'entraînement physique actif. Le stagiaire qui arrivera blessé en début de stage retournera immédiatement à son foyer.

**Soirées :**

Les stagiaires assisteront à différentes conférences (accession au haut niveau, infos dopage, réparation du matériel...).

**Important :**

Les activités nautiques nécessitent obligatoirement des effets de rechange (maillot de bain **obligatoire** pour la piscine), prévoir chaussures de sports, tee-shirt, ect...

Le matériel escrime devra être suffisant et en bon état : armes, masque, tenue, gant.

Prévoir du linge de toilette.

Les stagiaires s'engagent à respecter le règlement intérieur du centre, ainsi que les directives données dans le cadre du séjour.

L'encadrement du stage est assuré par des cadres techniques de la Fédération française d'escrime et des brevetés d'Etat.

Ce stage est agréé par la Direction départementale de la Cohésion sociale de la Seine-Saint-Denis.

Il serait bon de prévoir 20 € d'argent de poche pour d'éventuels frais (achat de médicaments, etc..).