

**LE BOURDON****Un sourire chewing-gum**

Le Bourdon apprécie les ventes aux enchères, dans la belle chapelle de Chartres. Il note l'agréable posture des jeunes étudiants, qui présentent les objets mis en vente au public, mais également leur tenue vestimentaire, très classe, leurs coiffures parfaites, leurs chaussures bien cirées et leur sourire. Mais, hier, parmi l'assemblée de la Galerie, le Bourdon n'était pas été le seul à remarquer le « machouillage » constant de l'un des jeunes, pris en flagrant délit, un chewing-gum dans la bouche. Une attitude qui dénote avec la bonne prestance de ce dernier, face aux enchérisseurs.

**FÊTE DE LA PETITE ENFANCE**

**THÉÂTRE.** Un spectacle pour les tout-petits des crèches. Tous les deux ans, le service Petite enfance de Chartres Métropole organise la fête de la petite enfance. Cette année, pour l'occasion, les tout-petits accueillis dans les crèches de la Ville étaient conviés à assister au spectacle *Partons à l'aventure*, au Théâtre. Les employés des six crèches chartraines, aidés d'une dizaine de parents, ont participé à l'élaboration de cette création, des décors aux costumes, en passant par la musique et, bien sûr, l'interprétation. Christelle Litwinski, chef du service Petite enfance, à Chartres Métropole, précise : « L'histoire est tirée d'un livre déjà connu des enfants des crèches pour pouvoir, ensuite, retravailler dessus. » ■

**Chartres → Vivre sa ville**

**SANTÉ** ■ L'hôpital Louis-Pasteur et l'Alliance chartraine d'escrime ont lancé un créneau de sport adapté

**L'escrime pour combattre le cancer**

L'Alliance chartraine d'escrime propose des cours pour les femmes touchées par le cancer du sein, en partenariat avec l'hôpital. L'entraînement est aussi ouvert à des patients atteints d'autres types de cancer.

Hélène Bonnet  
helene.bonnet@centrefrance.com

**C'**est un sport élégant et ludique, qui permet de combattre la maladie. Depuis septembre, des séances d'escrime sont proposées aux femmes touchées par le cancer du sein et suivies par l'hôpital de Chartres.

Cette initiative a été rendue possible grâce au partenariat, noué entre le réseau 3 C (Centre de coordination en cancérologie), présent au sein de l'hôpital Louis-Pasteur, et l'Alliance chartraine d'escrime.

Chaque vendredi, un groupe de patientes se retrouve dans la salle d'armes de l'association d'escrime, rue Jean Monnet, à Chartres. Au milieu de ces femmes, deux hommes : Manuel Diaz, maître d'armes formé à l'escrime adapté aux femmes opérées d'un cancer du sein, et Jean-Marie, un sexagénaire qui a rejoint le groupe.

« Je ne suis plus malade »

Ce Luisantais a été soigné pour un cancer du poumon. Entre deux exercices, lors d'une



**RIPOSTE.** L'escrime permet aux femmes opérées d'un cancer du sein de retrouver de la mobilité au niveau du bras. PHOTO GUENIN BELX.

séance d'entraînement, il confie : « Depuis que j'ai été opéré, j'essaie de pratiquer de l'exercice. Comme il restait de la place, l'hôpital m'a proposé de faire de l'escrime. C'est intéressant pour le souffle. »

Pendant la séance, les participants oublient leurs soucis. Au bout de trois mois, les bénéficiaires se font déjà sentir, aussi bien pour le moral que pour le physique. Sylvie ne regrette pas de

s'être lancée : « Quand je franchis la porte de la salle d'armes, je ne suis plus malade. Je suis une élève de l'Alliance chartraine, comme les autres. C'est un grand bonheur. Après mon opération, je ne pouvais plus poser un cintre dans une armoire, tellement j'avais mal quand je bougeais le bras. Maintenant, ça va beaucoup mieux. Avec l'escrime, j'ai gagné en amplitude, au niveau des articulations. »

Jacqueline, de son côté, apprécie, l'ambiance qui règne dans le groupe. « On a connu plus ou moins les mêmes problèmes. On s'encourage quand c'est plus difficile. » L'activité est proposée gratuitement par le réseau des 3C. Il reste encore quelques places. ■

► **Pratique.** Réseau des 3C (Centre de coordination en cancérologie) à l'hôpital Louis-Pasteur. Tél. 02.37.30.33.21.

**→ QUESTIONS À**

**MATHIEU LEMÈLE**  
Président de l'Alliance chartraine d'escrime

**Comment est né ce projet de séances d'escrime adapté ?**

Lorsqu'il a préparé son brevet professionnel, Manuel Diaz, qui est maître d'armes chez nous, a été formé avec l'association Solution riposte, pour entraîner des femmes opérées d'un cancer du sein. Il avait envie de lancer un créneau à Chartres. Nous avons contacté l'hôpital qui a tout de suite adhéré au projet.

**Quels sont les premiers retours ?**

Huit personnes se sont inscrites. Il y a un vrai suivi et les retours sont très bons. On est assez fiers de nous ouvrir à d'autres licenciés, qui ne seraient pas forcément venus spontanément.

**Des personnes peuvent-elles encore venir s'inscrire ?**

Il reste quelques places. Le mieux est de contacter directement le réseau des 3C à l'hôpital.

**Des séances gratuites proposées dans sept disciplines sportives**

L'hôpital de Chartres accompagne les patients atteints d'un cancer ou de maladies chroniques, en leur proposant une activité physique adaptée.

Des études ont montré que le recours à une activité physique régulière permet d'améliorer la qualité de vie pendant et après les traitements d'un cancer. Pour les patients atteints de maladies chroniques, comme le diabète ou l'insuffisance respiratoire, le sport adapté est également préconisé.

À partir de ce constat, l'hôpital de Chartres a lancé, il y a deux ans, des créneaux d'activité physique adaptée, à destination de ses patients, touchés par le cancer ou une maladie chronique.



**AVENTURE.** Tous les samedis matins, les pagayeurs de la section sport, adaptée de Chartres Métropole canoë-kayak s'entraînent sur l'étang de Luisant. PHOTO D'ARCHIVES.

Plusieurs partenariats ont été développés avec des associations sportives locales, explique Emmanuelle Fouju, directrice adjointe en charge de la qualité et de la gestion des risques aux hôpitaux de Chartres : « Nous proposons des créneaux dans sept disciplines différentes : la gymnastique aquatique, le renforcement musculaire, la marche nordique, le vélo, la sarbacane, le dragon boat et l'escrime. »

**Gratuité**

Pour s'inscrire, les patients, qui doivent présenter un certificat médical, s'adressent directement au réseau des 3 C (Centre de coordination en cancérologie) à l'hôpital. Les personnes

intéressées peuvent bénéficier de cours gratuits dans deux disciplines. ■

**INFO PLUS**

**Venise.** Une dizaine de personnes, souffrant de pathologies diverses, s'entraînent avec la section sport adapté de Chartres Métropole canoë-kayak, pour participer à la Vogalonga, une régata vénitienne, en juin 2017. Ces patients, suivis par l'hôpital de Chartres, naviguent sur un "dragon boat", une pirogue dont la proue représente une tête de dragon. Pour financer ce projet, ils devront réunir 21.000 € et lancent un appel aux dons.