


	Samedi 5 novembre	Dimanche 6 novembre
08:30		
09:00		
09:30		Travail des déplacements
10:00	Intro	
10:30	INSTALLATION HOTEL	
11:00		PROGRAMMATION D'ENTRAINEMENT ET PREPARATION PHYSIQUE INTERVENTION 2
11:30	Objectifs et gestion des séances d'assaut	
12:00		Repas
12:30		
13:00	Repas	
13:30	Temps d'echange	Temps d'echange
14:00		Analyse video
14:30	Temps d'echange	
15:00	PROGRAMMATION D'ENTRAINEMENT ET PREPARATION PHYSIQUE INTERVENTION 1	
15:30		Concepts autour de la leçon individuelle
16:00		
16:30	Travail collectif	Bebriefing
17:00		
17:30		
18:00	Repas	
18:30		
19:00		
19:30	Gestion de la dynamique de groupe	
20:00	Q&R	
20:30		
21:00		

Lieu BEC ESCRIME  
53 Rue Pauline Kergomard,  
33800 Bordeaux

Hébergement  
Appart'hôtel Victoria Garden Bordeaux  
Centre  
127 Cours de la Somme, 33800 Bordeaux

Repas midi et soir au BEC escrime  
9 euros le repas soit 27 euros

Hotel : **TARIF PREFERENTIEL BEC**  
Studio Standar 1 pers : 72 euros la nuit + 1,35 euros  
Studio Standar 2 pers : 72 euros la nuit + 2,70 euros  
7 euros le petit déjeuner  
9 euros par jour le parking

Salaire S. DOS SANTOS 600 euros proposé par IFFE

Frais de gestion BEC 5 EUROS PAR STAGIAIRE