

# PROGRAMME DE FORMATION EFE ENTRAINEURS FLEURET

SAMEDI 18 FÉVRIER

10:30  
11:00

Accueil des participants

11:00  
12:30

Présentation des objectifs du stage, des intervenants et échanges avec les stagiaires sur les attentes et les exigences du Haut Niveau au Fleuret:

- Réalité du niveau international
- Axes de travail, concepts technico tactiques
- Les exigences en matière de formation d'athlètesde notre filière d'accession au Haut Niveau

12:30  
14:00

Repas

14:00  
17:00

Concepts et échanges autour de la leçon individuelle au fleuret avec la présentation des méthodologies et la philosophie des intervenants :

- Présentation Maitre Fabrice VAN HEMS
- Présentation Maitre Jean-Yves ROBIN

17:00  
19:00

Travaux et échanges sur la préparation et l'accompagnement des jeunes tireurs dans la filière d'accession au haut niveau :

- Le développement Technique
- Le développement Tactique
- Le développement Physique
- Le développement de l'autonomie
- La différenciation du travail entre le fleuret homme et le fleuret dame

DIMANCHE 19 FÉVRIER

9:00  
12:30

Travaux et échanges sur des questions d'apprentissage et de perfectionnement technico-tactiques auxquelles les intervenants répondront directement :

- Principe où les stagiaires demandent comment travailler une action technique ou un concept technico-tactique et les intervenants donnent leur vision sur le traitement de la question posée

12:30  
14:00

Repas

14:00  
16:00

Travaux et échanges sur la construction de l'individualisation de l'entraînement de jeunes tireurs à potentiel :

- La gestion de la planification d'une saison
- Maintenir le développement de sa structure en parallèle de la gestion de l'individualisation de l'entraînement de certains athlètes
- La gestion de la relation entraîneur entraîné

16:30  
17:00

Bilan du stage