



STAGE DE FORMATION SABRE LASER
EDUCATEURS 1
-
WATTIGNIES



	vendredi 5 février 2021	samedi 6 février 2021	dimanche 7 février 2021
08:00		Petit-Déjeuner	Petit-Déjeuner
09:00		Lexique et Classification	Echauffement Mise en situation péda "Combat sportif" avec thèmes tirés au sort Débriefing
10:00	Accueil et présentation du stage Livret et attendues de l'évaluation	Perfectionner les fondamentaux	
11:00	Echauffement encadré par un stagiaire Etude des trajectoires des formes 1 et 2	Mise en situation péda "Kata" Débriefing	
12:00			
13:00	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
14:00	Echauffement Etude d'une pédagogie collective de perfectionnement Préparation écrite Mise en situation péda "Combat sportif" avec thème libre Débriefing	Méthodologie sur les circuits training	Relecture et correction des séances du matin
15:00		Etude d'un combat chorégraphié Préparation écrite Mise en situation péda "Choré" Débriefing	Dossier, Débriefing et Questions diverses
16:00			
17:00			
18:00	Combat sportif libre et arbitrage		
19:00	Dîner	Dîner	
20:00	Mettre en place une formation d'arbitre	Mettre en place un événementiel	
21:00			
22:00			